



S P I T E X

Hilfe und Pflege zu Hause

Psychiatrie



SPITEX-Verein AAREBRÜGG

Tel. 032 631 02 20

www.spitexaarebruegg.ch

info@spitexaarebruegg.ch

Bei uns geht es um MENSCHEN, bei uns geht es um SIE...

Psychiatrische Pflege

In schwierigen und belastenden Situationen sind wir für Sie da.

Unser spezialisiertes Pflegefachpersonal vermittelt Ihnen im gewohnten häuslichen Umfeld Strukturen, erleichtert den Alltag, erkennt individuelle Bedürfnisse und geht darauf ein. Wir unterstützen Sie bei der Überbrückung einer Krise oder auf dem Weg in die Selbständigkeit.

Allgemein richtet sich das Angebot der ambulanten psychiatrischen Pflege an:

- Menschen mit einer psychischen, psychosomatischen oder Suchterkrankung
- Menschen, die infolge belastender Lebensereignisse in einer psychischen und / oder sozialen Krise- oder Risikosituation stehen, wie z. B. Menschen mit Stress und Burnout Erscheinungen
- Angehörige und Bezugspersonen von psychisch erkrankten Personen

Bedarfsabklärung

Zur Bedarfsabklärung gehört die Ermittlung des Pflege- und Betreuungsbedarfs in Zusammenarbeit mit Ihnen als Kundin oder Kunde sowie mit den Ärzten, Angehörigen, Therapeuten und mit weiterem Fachpersonal. Die Abklärung und Koordination mit anderen in die Betreuung involvierten Dienstleistungsanbietern gehört ebenfalls dazu.

Beratung

Wir beraten Sie, Ihre Angehörigen und Ihr Umfeld. Dabei stehen Sie als Auftraggeberin / Auftraggeber im Mittelpunkt.

Frühintervention und Krisenbegleitung

Wir unterstützen Sie:

- In Krisensituationen, insbesondere zur Vermeidung von Selbst- und Fremdgefährdung
- Bei der Bewältigung von Krisen und in schwierigen Lebensphasen

Bei uns geht es um MENSCHEN, bei uns geht es um SIE...

Psychosoziale Betreuung und Begleitung

Was versteht man darunter?

- Anleitung im Umgang mit Aggressionen, Angst, Wahnvorstellungen und Sucht
- Erarbeiten, einüben und überprüfen einer angepassten Tages- und Wochenstruktur
- Ressourcenorientierte Förderung der Selbständigkeit
- Anleitung zur Wohnungspflege
- Unterstützung beim medikamentösen Therapiemanagement
- Zielgerichtetes Training zur Gestaltung und Förderung sozialer Kontakte
- Anleitung zur Körperpflege
- Erarbeiten und einüben von Bewältigungsstrategien
- Aktivitätenausbau

Personal

Sie werden durch eine Bezugsperson begleitet, welche Sie bei der Koordination unterstützt und an die Sie sich gerne wenden dürfen.

Um unser Wissen zu vertiefen, lassen wir uns regelmässig weiterbilden.

Unsere Einsatzzeiten

Das spezialisierte Team begleitet unsere Kundinnen und Kunden Montag bis Freitag durchgehend von 07.15 Uhr bis 17.00 Uhr.

Bei Bedarf können Termine ausserhalb dieser Einsatzzeiten mit der zuständigen Bezugsperson koordiniert werden.

Stabile pflegerische Massnahmen ausserhalb dieser Zeiten, wie zum Beispiel Medikamentenabgaben, werden an das Gesamtteam delegiert und regelmässig durch das Psychiatrieteam überprüft.

Den Umgang mit Krisen- und Notfallsituationen wird individuell mit der Bezugsperson geplant.

Bei uns geht es um MENSCHEN, bei uns geht es um SIE...

Unser Einsatzgebiet



Kanton Bern
Region Oberaargau



Kanton Solothurn
Jurasüdfuss, Wasseramt, Solothurn

Wir sind Mitglied vom **Verein Ambulante Psychiatrische Pflege**



S P I T E X
Hilfe und Pflege zu Hause

SPITEX-Verein AAREBRÜGG
Vorstadt 40
3380 Wangen an der Aare

www.spitexaarebruegg.ch
info@spitexaarebruegg.ch



Bei uns geht es um MENSCHEN, bei uns geht es um SIE...